

AQUA AEROBIK	
Poniedziałek	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
11:30-12:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
19:00-19:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
20:00-20:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
Środa	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
11:30-12:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
20:00-20:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
21:00-21:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
Czwartek	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
Piątek	
08:30-10:15	AQUA PZERiI - Krzysztof (PZERiI)
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
11:30-12:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku

* wszystkie zajęcia prowadzone są na basenie rekreacyjnym
*grafik aktualny od 01.10. 2025r. do 30.06.2026

AQUA AEROBIK	
Poniedziałek	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
11:30-12:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
19:00-19:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
20:00-20:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
Środa	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
11:30-12:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
20:00-20:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
21:00-21:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
Czwartek	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
Piątek	
08:30-10:15	AQUA PZERiI - Krzysztof (PZERiI)
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku
11:30-12:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Uniwersytet III Wieku

* wszystkie zajęcia prowadzone są na basenie rekreacyjnym
*grafik aktualny od 01.10. 2025r. do 30.06.2026

AQUA AEROBIK	
Poniedziałek	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
19:00-19:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
20:00-20:45	AQUA AEROBIK - Krzysztof
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA SENIOR - Krzysztof (U III Wwieku SGGW)
Środa	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA SENIOR - Krzysztof (U III Wwieku SGGW)
11:30-12:15	AQUA SENIOR - Krzysztof (U III Wwieku SGGW)
20:00-20:45	AQUA AEROBIK - MONIKA
21:00-21:45	AQUA AEROBIK - MONIKA
Czwartek	
08:30-09:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA SENIOR - Krzysztof (U III Wwieku SGGW)
Piątek	
08:30-10:15	AQUA PZERiI - Krzysztof (PZERiI)
09:30-10:15	AQUA AKTYWNY SENIOR - Krzysztof
10:30-11:15	AQUA SENIOR - Krzysztof (U III Wwieku SGGW)
11:30-12:15	AQUA SENIOR - Krzysztof (U III Wwieku SGGW)

* wszystkie zajęcia prowadzone są na basenie rekreacyjnym
*grafik aktualny od 01.09. 2024r.

